

Fit4Change



In unserer heutigen schnelllebigen Arbeitswelt sind Veränderungen allgegenwärtig: Ständig wechselnde Teamkonstellationen, laufende Anpassung der Prozesse und Tools zur Erledigung unserer Aufgaben, sowie Mobilisierung oder sogar Auflösung unseres persönlichen Arbeitsplatzes sind nur einige Beispiele dafür. Viele Unternehmen setzen bei ihren Mitarbeitern Flexibilität und Veränderungsbereitschaft als selbstverständlich voraus.

Dennoch tun wir uns als Individuen häufig schwer mit Veränderungen, denn sie zwingen uns, Gewohntes und Liebgewonnenes aufzugeben und uns in unbekanntes Terrain zu begeben, wo wir mit Unsicherheit und Risiko umgehen und Entscheidungen treffen müssen. Wenn es uns gelingt, solche Situationen gut zu bewältigen, können wir daran wachsen und künftige Veränderungen leichter stemmen.

Lassen Sie sich als Team oder als Individualteilnehmer von Birgit Sturm, die viele Organisationen, Führungskräfte und Betroffene in Veränderungssituationen beraten und begleitet hat, professionell und zugleich einfühlsam durch den Workshop führen. Sie werden überrascht sein: Veränderung ist lebendig und macht sogar Spaß!

Ihr Nutzen:

Der eintägige Workshop Fit4Change richtet sich an Mitarbeiter und Führungskräfte in Unternehmen, die vor oder in Veränderungen stehen oder auch ohne konkreten Anlass ihre Veränderungsfähigkeit stärken wollen. Sie lernen hilfreiche Modelle und Methoden für den Umgang mit Veränderungen kennen, wenden sie praktisch auf Ihre persönliche Situation oder Ihre Erfahrungen an und erhalten Raum für Reflektion und Austausch mit den anderen Teilnehmern.

Inhalte:

- Der Neandertaler in uns: Wie reagieren wir auf Veränderung?
- Circles of Influence: Opfer oder Gestalter der Veränderung?
- Entscheidungen treffen mit Kopf UND Bauch mit Hilfe der Kraftfeldanalyse
- Stabilitätszonen als Kraftquellen in der Veränderung
- Resilienz: Unsere Veränderungsfähigkeit stärken

Voraussetzungen:

- Die Teilnehmerzahl liegt zwischen 4 und 12 Personen
- Vorkenntnisse: Keine

Ihre Ansprechpartnerin:

Birgit Sturm
FlowUp Consulting

Mail: birgit.sturm@flowup-consulting.com
Tel: +49 8062 809026
Mobil: +49 170 4728960